



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΑΜΠΟ, ΚΟΥΡΑΣ, ΤΣΙΔΑΟΜΠΑ**  
**HELLENIC FEDERATION SAMBO, KURASH, TSIDAOVA**  
Εφέσσου 36, Καλαμαριά Θεσσαλονίκη Τ.Κ 55132,τηλ: +2310251575 email:  
[sambokurash@yahoo.gr](mailto:sambokurash@yahoo.gr)

**ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΚΟΥΡΑΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄, ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ,**  
**ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

## **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Παίδων Β΄ (2015-2018) 8-11 ετών - 20, 21, 23, 25, 27, 30, 33, +33 κιλά  
Παίδων Α΄ (2013-2014) 12-13 χρονών-33, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 65, 70, +70 κιλά  
Κορασίδων Β΄ (2015-2018) 8-11 ετών - 18, 19, 20, 22, 24, 27, +27 κιλά  
Κορασίδων Α΄ (2013-2014) 12-13 ετών - 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57 κιλά  
Εφήβων (2011-2012) 14-15 ετών- 38,42,46,50,55,60,65,71,77,83,+83 κιλά  
Νεανίδων (2011-2012) 14-15 ετών - 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63κιλά  
Νέων Ανδρών (2009-2010) 16-17 ετών -42, 46, 50, 55, 60, 65, 71, 77, 83, 90, +90 κιλά  
Νέων Γυναίκων (2009-2010) 16-17 ετών - 36,40,44,48,52,57,63,70,+70 κιλά  
Ανδρών (17 και άνω) - 60,66,73,81,90,100,120, +120 κιλά  
Γυναίκων (17 και άνω) - 48,52,57,63,70,78,87,+87 κιλά

## **ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Άνδρες - 5 λεπτά καθαρού χρόνου  
Έφηβοι - 4 λεπτά καθαρού χρόνου  
Παιδιά - 3 λεπτά καθαρού χρόνου

## **ΣΤΑΔΙΟ**

**ΔΑΚ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ**

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

<b>Δραστηριότητα</b>	<b>Ημερομηνία και ώρα</b>	<b>Τοποθεσία</b>
<b>Ζύγιση όλων των κατηγοριών</b>	Παρασκευή 06 Μαρτίου, ώρα 19:00-20:00	ΔΑΚ Αμυνταίου
<b>Κλήρωση όλων των κατηγοριών</b>	Παρασκευή 06 Μαρτίου, ώρα 21:00	ΔΑΚ Αμυνταίου

<b>Έναρξη αγώνων Παίδων Α'- Κορασίδων Α' &amp; Παίδων Β'- Κορασίδων Β'</b>	Σάββατο 07 Μαρτίου, ώρα 10:00πμ	ΔΑΚ Αμυνταίου
<b>Έναρξη αγώνων Εφήβων - Νεανίδων</b>	Σάββατο 07 Μαρτίου, ώρα 12:00μμ	ΔΑΚ Αμυνταίου
<b>Έναρξη αγώνων Youth</b>	Σάββατο 07 Μαρτίου, ώρα 15:00 μμ	ΔΑΚ Αμυνταίου
<b>Έναρξη αγώνων Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών</b>	Σάββατο 07 Μαρτίου, ώρα 16:00 μμ	ΔΑΚ Αμυνταίου
<b>Έναρξη αγώνων Ανδρών – Γυναικών &amp; Πολεμικό Σάμπο Ανδρών – Γυναικών &amp; Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών</b>	Σάββατο 07 Μαρτίου, ώρα 17:00μμ	ΔΑΚ Αμυνταίου

Δηλώσεις συμμετοχής	Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στο email: <a href="mailto:sambokurash@yahoo.gr">sambokurash@yahoo.gr</a> μέχρι τις 20:00 την Τετάρτη 04.03.2026
Ποσό συμμετοχής	30€ ανά αθλητή
Ξενοδοχείο	Δωμάτια: Δίκλινο 100€, Τρίκλινο 120€, Μονόκλινο 70€ Τιμή διανυκτέρευσης ανά άτομο με ημιδιατροφή. Ateron Suites Hotel & Spa Hotel Panorama
Αγωνόδικος επιτροπή	Θα οριστεί.
Υπεύθυνος διαιτησίας	Γιουμουκιάν Σ.
Αλυτάρχης	Ηλιάδης Γ.
Υπεύθυνη γραμματέας	Νταμοτσίδου Ε.
Όργανα διεξαγωγής αγώνων (διαιτητές)	Θα οριστούν
Ιατροί αγώνων	Θα οριστούν

- Όλοι οι αθλητές που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να έχουν Κάρτα Υγείας Αθλητή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μαχητικών Τεχνών Σάμπο, Κουράς, Τσιδαόμπα. Είναι αναρτημένη στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας: <https://hskf.gr/>
- Στους αθλητές που θα κατακτήσουν τις 3 πρώτες θέσεις σε κάθε κατηγορία θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Οι αθλητές στην κατηγορία Παίδων Α'- Κορασίδων Α' που είναι γεννημένοι το 2013, μπορούν να συμμετέχουν και στην κατηγορία των

Εφήβων-Νεανίδων.

- Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα έχουν οι σύλλογοι που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητικών σωματείων της Γ.Γ.Α

## **ΑΠΟΔΟΧΗ ΟΡΩΝ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ**

Με τη δήλωση συμμετοχής κάθε σωματείο όπως και οι αθλητές και προπονητές αυτού δηλώνουν πως γνωρίζουν και δέχονται ανεπιφύλακτα όσα αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

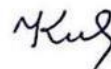
Ο Πρόεδρος



Κουρτίδης Αλέξανδρος



Γεν.Γραμματέας



Καλάνοβα Κίτσα